



FOTOS: PRIVAT

Blumen gab es für die Interessierten, die am Kochabend im Familienzentrum Au mitgewirkt haben.

# Internationales auf dem Tisch

Die Deutsch-Polnische Gesellschaft war im Familienzentrum Au aktiv: Anlass war der Internationale Kochabend. Das Motto in diesem Jahr: die Küche der Osteuropäischen Länder.

Die aus allen Herrenländern stammenden Teilnehmerinnen des Integrationskurses haben dazu beigetragen, dass es köstlich war. Die Kursteilnehmerinnen aus Russland, der Ukraine und der Slowakei mit der Unterstützung einer Mexikanerin aus den USA haben für die Gäste des Familienzentrums Au gekocht. Als Vorspeise gab es einen ukrai-

nischen Salat Vinaigrette, gefolgt von dem polnischen Sauerkrautgericht Bigos und den vegetarischen „Ruskie Pierogi“, was in einer etwas abgeänderten Form als russische und ukrainische Wareniki bekannt ist.

## Raffinierter Nachtisch

Als Krönung gab es einen Nachtisch aus der Slowakei: Sladkie Sushi (Süße Sushi). Milchreis in einen Pfannkuchen mit etwas Obst, das ganze zusammengerollt und als Sladkie Sushi serviert. Dazu gab es Kompot zum Trinken. Das typische polnische Obstgetränk zum selber kochen. *pm*



Zubereitet wurden Salat...



... und süßes Shushi.