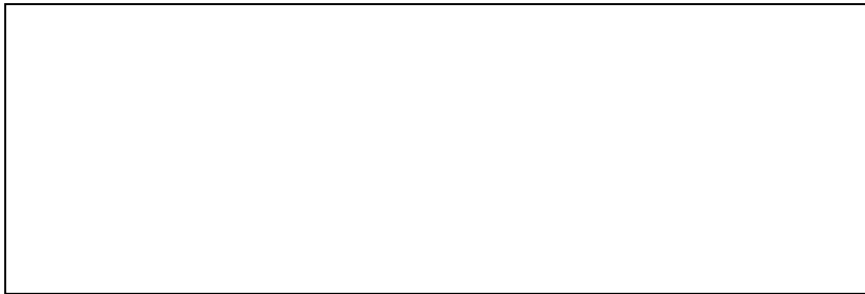


Die Pforzheimer Familienzentren bieten diese Form der Beratung für alle Pforzheimer Eltern an.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie weitere Fragen haben oder sich bereits entschieden haben, dass Sie das Angebot nutzen wollen.

Überreicht durch:



Caritas  
Pforzheim

Zentrum für Familien / Mehrgenerationenhaus  
(Innenstadt)



BÜRGERHAUS  
BÜCKENBERG  
HAIDACH



LUKAS ZENTRUM



TRÄGERKREIS FAMILIENZENTRUM AU E.V.

## Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern



**Für einen guten Start ins Kinderleben**

Entwicklungs-  
Psychologische  
Beratung

*Die Geburt eines Kindes bedeutet für alle eine große Veränderung und manchmal ist es für Sie als Eltern nicht leicht, Ihr Baby oder Kleinkind zu verstehen.*

*Das Leben mit einem Baby oder Kleinkind kann manchmal ganz schön anstrengend sein. Manche Eltern fühlen sich unsicher, erschöpft, machtlos und allein gelassen*

### **Wir unterstützen Sie, z.B. wenn Ihr Kind**

- häufig schreit
- schlecht einschläft, häufig aufwacht oder sehr unruhig ist
- zu wenig isst oder trinkt
- starke Trennungsängste hat
- sich sehr trotzig verhält

### **Außerdem sind wir für Sie da, wenn**

- Sie allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben
- der Übergang zur Elternschaft für Sie mit besonderen Belastungen verbunden ist, weil Sie z.B. allein erziehend sind, Sie sehr jung sind, oder ....
- Ihre neue Rolle als Eltern Sie belastet

*Das Angebot richtet sich in der Regel an Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahren.*

*Es wird von zertifizierten EPB-Fachkräften durchgeführt.*

### **Entwicklungspsychologische Eltern-Kind- Beratung kann Ihnen helfen**

- die Signale Ihres Kindes besser wahrzunehmen und zu verstehen.
- sicherer im Umgang mit Ihrem Kind zu werden.
- angemessen auf die Signale Ihres Kindes zu reagieren.
- dass Ihr Kind eine sichere Bindung zu Ihnen und/oder Ihrem Partner aufbaut.
- dass Sie zufriedener und entspannter werden und Freude an Ihrem Kind haben.

### **Was passiert bei der Entwicklungspsychologischen Beratung?**

- wir unterstützen Sie als Familie.
- wir nehmen uns Zeit für Ihre Sorgen und Probleme.
- anhand von Videoaufnahmen von Ihnen und Ihrem Kind lernen wir gemeinsam mit Ihnen als Eltern Ihr Kind besser kennen.
- wir erkennen und nutzen Ihre individuellen Stärken als Eltern.

***Wahrnehmen - Beschreiben***

***Erklären - Verstehen***

***Reflektieren - Handeln***

Wir suchen und finden gemeinsam Lösungen.