



TN können ihre Zeit zum Lernen in den Alltag integrieren.



**Schritt 1:** Diskutieren Sie mit TN über ihre Lerngewohnheiten. Machen Sie den TN deutlich, dass sie zum effektiven Lernen nur 15 Minuten Zeit brauchen, jedoch täglich. Geben Sie Beispiele für einen Lernplan: für einen Tag, für eine Woche, für einen Monat.

**Schritt 2:** Sprechen Sie mit den TN über ihren Alltag. TN tragen in die Tabelle die Zeiten ein, in denen sie mit ihren häuslichen Tätigkeiten beschäftigt sind.



**Schritt 1:** Plenum, Einzelarbeit  
**Schritt 2:** Einzelarbeit



30 Min.



KV 1, 2


Ein Lernplan für 15 Minuten	
	Ich lerne jeden Tag 15 Minuten.
	Ich sitze still, atme ruhig und denke an schöne Sachen.
	Ich bereite alle Sachen zum Lernen vor.
	Ich lese, ich schreibe, ich wiederhole neue Wörter je 3-4 Minuten.
	Ich sitze still, atme ruhig und denke an schöne Sachen.





## Lernplan erstellen


Mein Tag. Kreuzen Sie an oder schreiben Sie die Tätigkeiten in die Tabelle.


**Tagesplan**
















**Tagesplan**




































<b>Wann machen Sie jeden Tag?</b>	
<b>6:30 Uhr</b>	<b>aufstehen</b>


Zeichnung: Farinaz Kiefer



**Wie lange brauche ich wofür?  
Schreiben Sie die Zeitangaben unter das Bild.**

Wie lange brauche ich für? 

 .....	 .....
 .....	 .....

Wie lange brauche ich für? 

 .....	 .....
 .....	 .....
 .....	 .....